



« Pour alimenter votre capital santé », l'ASEPT soutenu par la conférence des financeurs du département, en partenariat avec la MJC et la commune met les petits plats dans les grands pour vous proposer un menu à savourer avec plaisir.

**1 conférence interactive ludique et intergénérationnelle ouverte à tous sur 1 sujet sérieux : Comment et pourquoi se nourrir autrement?**

Les questions de santé, d'habitudes, de qualité des aliments, de protection de l'environnement, d'indépendance et de gaspillage alimentaire s'entrecroisent quotidiennement dans nos assiettes. S'informer et comprendre permet à chacun d'acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien être durable.

**Le vendredi 19 mai 2017 de 14h à 16h30 à la MJC de Briançon  
(centre social du Briançonnais 35, rue Pasteur en face la gare)**

**2 heures d'émerveillement et de complicité avec les participants pour apprendre en s'amusant !** Alternant interviews, reportages, témoignages, cette conférence interactive projetée sur grand écran vous emporte dans la connaissance. A intervalles réguliers au cours de l'intervention, une problématique est posée. Les participants sont alors invités à communiquer leurs avis au moyen de boîtiers de vote. L'aspect ludique du dispositif est stimulant pour les participants et mobilise leur attention tout au long de l'intervention.

La conférence est suivie d'un temps d'échanges pour répondre aux questions, et d'un moment de convivialité autour d'une collation

**Dès à présent, retenez la date et venez accompagné d'un jeune de plus de 11 ans ou de toute personne de votre choix. Entrée gratuite ouverte à tous !**

Pour plus de renseignements sur cette action gratuite vous pouvez contacter par mail : [asept-paca@hotmail.com](mailto:asept-paca@hotmail.com) ou téléphoner au **06 83 45 50 26, Pascale Bondurand**

Qui est l'ASEPT PACA ?

L'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Paca (ASEPT) a été créée en juin 2012.

Elle regroupe la Mutualité Sociale Agricole (MSA), le Régime Social des Indépendants (RSI), la Caisse de Retraite et de Santé au Travail (CARSAT) et la Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières (CAMIEG).

L'ASEPT est chargée d'assurer la promotion et la réalisation d'actions de prévention santé ainsi que la mise en place de différents ateliers adaptés aux besoins de la population et des territoires.

