




BUNNY HOP CLUB

Quel meilleur ambassadeur pour le Bunny Hop Club ? À tout juste 18 ans, Ian Guionnet  attaque sa 2^{ème} saison en Coupe du Monde de VTT descente sous l'aile de l'ancien coach de Loïc Bruni, champion du monde en titre de la discipline. Au passage, le jeune Briançonnais rejoint la liste ministérielle des sportifs de haut niveau et porte avec panache les couleurs de Serre Chevalier Briançon.

« *Je suis fier de lui* », confie Franck, son ancien entraîneur du Bunny Hop Club...qui est aussi son père. *C'est un athlète complet. Il cumule condition physique, qualités techniques et intelligence tactique. Contrairement à une idée reçue, les champions de descente ne sont pas des têtes brûlées. Ça vaut mieux, les chutes ne pardonnent pas !* »

Modeste, discret, Ian garde la tête froide. Il étudie à l'université de Marseille en filière STAPS, s'entraîne assidûment et affiche sereinement ses ambitions pour 2019 : poursuivre son ascension en Coupe du Monde, après sa 16^{ème} place en août 2018, et gagner le trio de tête de la Coupe de France.

Propulsé vers l'avenir, le pilote n'oublie pas son jeune passé de sportif : ses 14 ans de BMX au sein du club, le passage au VTT descente qui lui a permis d'élargir son terrain de jeu, et son titre de champion de France de ski alpin à 12 ans.

« *Ski et vélo sont complémentaires*, souligne Pierre Roux, président du Bunny Hop Club. *On encourage les jeunes skieurs et snowboarders à pratiquer avec nous le VTT DH, l'enduro et le BMX, de mai à novembre. Notre club, affilié à la Fédération Française de Cyclisme, se compose d'une dizaine d'adultes passionnés qui courent en circuit régional et national* ». En attendant de se remettre en selle au printemps, les membres du Bunny Hop Club coorganisent les prochains Gravity Gates, course de VTT descente dans les remparts. Rendez-vous les 23 et 24 août 2019 dans la Cité Vauban !

+ d'infos : www.bunnyhopclub.fr



ANNIVERSAIRES



ALPES REGARDS 05

Aider, représenter et informer les déficients visuels. C'est dans ce but qu'a été créé Alpes Regards 05 avec la volonté de briser l'isolement lié au handicap. Ses 100 membres — aveugles, malvoyants et voyants — partagent randonnées et sorties culturelles adaptées. En 2019, pour ses 10 bougies, l'association lance 2 projets insolites : l'audio-description de spectacles du TDB et un dîner dans le noir pour donner aux voyants une petite idée de ce que vivent au quotidien leurs voisins de table.

+ d'infos : www.alpesregards05.org



RUGBY

Un demi-siècle, ça se fête ! En 2019, pour célébrer ses 50 ans d'existence, le Rugby Club du Pays Briançonnais prépare un week-end de Pentecôte riche en surprises, avec match des vieux crampons et soirée animée. Il vient aussi de publier un livre fourmillant d'anecdotes qui retrace l'histoire du club.

+ d'infos : rcbriancon.e-monsite.com





Merci aux bénévoles !

Briançon jouit d'une dynamique associative exceptionnelle qui fait la fierté de l'équipe municipale et du maire, Gérard Fromm : *« Sans nos centaines d'associations sportives, culturelles, solidaires, citoyennes...et leurs milliers de bénévoles, notre ville serait morte. Ils sont la richesse de notre territoire. Un grand merci à eux ! »*

Paroles de bénévoles



▲ LAURENT > BÉNÉVOLE AU HANDBALL CLUB BRIANÇON

Je suis entré au club en 2003 comme joueur. Deux ans après, j'entraînais les petits pour remplacer une coach tout en suivant une formation d'entraîneur régional. Et ça fait 13 ans que ça dure, même si je lève le pied en raison d'obligations professionnelles. Cet engagement m'a permis de faire des connaissances car j'arrivais du Lot-et-Garonne. Grâce au club, je me suis créé un groupe d'amis d'horizons très différents. On partage des liens, des valeurs fortes qu'on transmet aux enfants - à commencer par le respect de l'autre. Nos 130 membres se retrouvent dans l'identité du club. Les jeunes sont fiers de porter les tenues avec le nouveau logo. Les relations humaines, le sens du collectif, c'est essentiel !

+ d'infos : www.handball-club-briancon.fr



▲ BENJAMIN > BÉNÉVOLE À L'ATELIER CYCLONIQUE

À l'Atelier Cyclonique, on met à disposition de l'outillage et on aide à la réparation de vélos. On donne aussi une 2^{ème} vie à des « biclous » échoués à la déchetterie. Ce sont des moments de plaisir, de rencontre et d'échange. Ce qui m'a amené à l'association, c'est l'envie de découvrir des gens, de partager des connaissances autour d'un thème qui me tient à cœur, le déplacement à vélo. Pédaler, c'est minimiser l'impact de la voiture et puis c'est ralentir un peu, prendre son temps.

+ d'infos : [page Facebook Atelier Cyclonique](#)



▲ LESLIE > BÉNÉVOLE À L'ALTITUDE JAZZ FESTIVAL (AJF)

Je m'occupe de l'accueil des artistes depuis 5 ans. Ma motivation première, ce n'était pas de voir des concerts mais de rejoindre une équipe sympa, une ambiance joyeuse et fraternelle. Pendant le festival, on est à fond, on ne dort presque pas mais on est portés par l'énergie collective. Ce que j'apprécie le plus, c'est la qualité des rapports humains et l'engagement entier des bénévoles. Cette expérience m'a aussi donné l'envie de changer de cap professionnel. Depuis quelques mois, je suis administratrice d'une compagnie de cirque.

+ d'infos : www.altitudejazz.com



▲ NATHALIE & SA FILLE LILOU > BÉNÉVOLES AU REFUGE SOLIDAIRE

Au Refuge, on est 220 bénévoles, épaulés par les compagnons d'Emmaüs et des volontaires de toute la France qui posent des congés pour venir aider les réfugiés. Il y a un formidable élan de solidarité, soutenu par la Ville et la CCB à travers le prêt de locaux. Cet engagement nourrit ma vie. Les relations humaines sont riches, y compris entre bénévoles. On fait de belles rencontres avec les exilés, il y a beaucoup de chaleur et d'émotion. Je viens souvent avec ma fille Lilou, elle joue avec les enfants et a même appris à lire à un adolescent. Les séparations sont parfois douloureuses, on ignore ce qu'ils vont devenir mais j'essaie de ne pas trop y penser. C'est le moment présent qui compte.



▲ MIREILLE, CHRISTINE & MARIE-ANNE > BÉNÉVOLES À MIDI CHAUD

Ce qui nous anime, c'est d'abord le plaisir de faire plaisir. À Midi Chaud, on partage avec les sans-abris les repas qu'on leur prépare. Ce côté convivial, ces échanges apportent beaucoup. Aujourd'hui, nos hôtes sont repartis en chantant, ça fait du bien. Comme on est nombreux — une trentaine de bénévoles — et qu'il y a derrière nous 23 ans d'expérience, on est bien rodés, on se relaie, ce n'est pas pesant. On en profite pour remercier la mairie de l'appartement qu'elle met à notre disposition.